

Portes ouvertes du club d'Aïkido de Bouchemaine :

*Aïkido : art martial Japonais sans compétition,
ni violence, mixte, tout âge, bien-être !*

- Lundi 7 et 14 septembre de 19h00 à 20h15
- Jeudi 10 et 17 septembre de 19h00 à 21h00
=> au dojo du complexe sportif du petit vivier



- Samedi 12 septembre de 15h00 à 17h00
=> en extérieur devant la mairie*

* en cas de mauvais temps, rdv au dojo



contact : 06 78 53 66 00 - aikidobouchemaine@yahoo.fr